

Reisegepäck

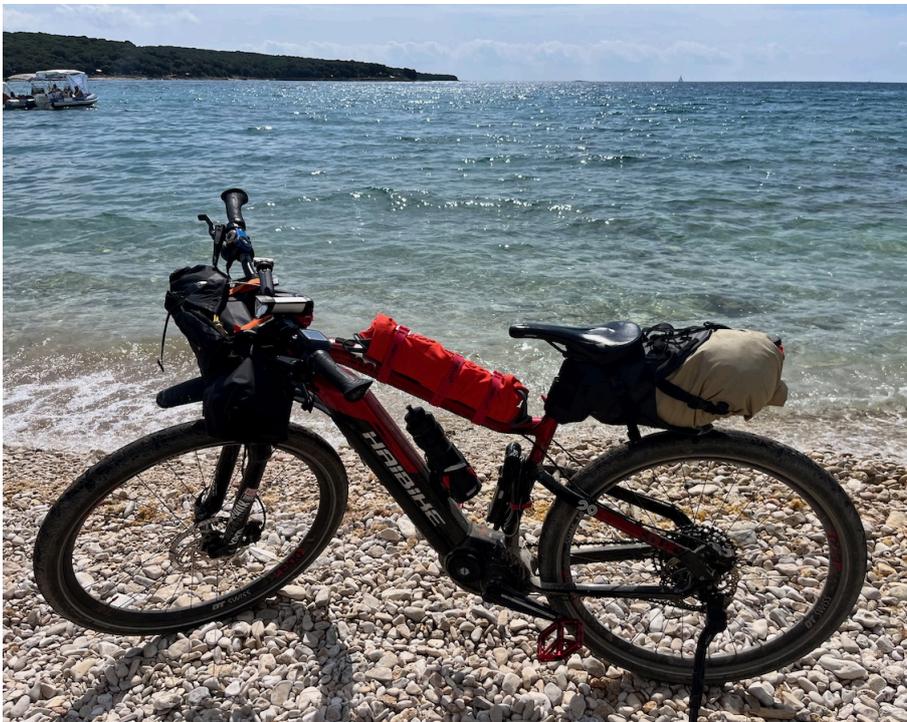


lovingtailwind
ADVENTURE AWAITS

So sieht eine Tour auf dem Rad aus, für mehrere Tage

Mein Rad, so wie es losfährt:
fertig beladen,
ein bisschen improvisiert
und erprobt für 14 Tage draußen.

(geschlafen wird in einer festen Unterkunft - Herberge, Hotel, Pension)



Kein
Showbike
kein
Katalog-
foto

Das gesamte Gepäck ist untergebracht in:
einer Satteltasche,
einer Lenkertasche
und einem Rucksack.

Die folgende Packliste ist genau daraus entstanden -
aus Touren, bei denen nichts gefehlt hat
und trotzdem nicht zu viel dabei war.

Packliste



lovingtailwind
ADVENTURE AWAITS

Persönlich bei dir

Alles was ich bei mir habe, wenn ich Rad fahre

- 1x** Fahrradhelm - immer aufgesetzt
(in einigen Ländern Vorschrift)
- 1x** Allzweck Schuhe - möglichst Wasserabweisend
(Fahrradschuhe & Schuhe für Abends - schnelltrocknend)
- 1x** Handschuhe - Immer angezogen
- 1x** Zweittausweis - bspw. Führerschein
- 1x** Reservegeldkarte - bspw Kreditkarte
- 1x** Bargeld - auch Kleingeld
(im europäischen Umland bisher keine Probleme mit Geldkarte gehabt)



Am Rad

Alles was am Rad ist, belastet mich körperlich weniger. Schwere Ausrüstung sollte nicht in den Rucksack.

- 1x** Trinkflasche - immer befüllt.
(Elektrolyte ins Wasser mischen - hilft unterwegs)
- 1x** Rad Beleuchtung - Stecklichter (Akku) vorne & hinten
(ans Ladekabel denken)
- 1x** Fahrradschloss - um es schnell zu sichern bsp. beim Cafe
(Nicht überall lässt sich das Rad anschließen)
- 1x** ActionCam - optional für's Rad
(Ladegerät + Speicherkarte 1x je Tag)
- 1x** Handy - als Navi & Notfalltelefon
(an Ladegerät denken)
- 1x** Lenkertasche - für schweres Gepäck
(an Halterungen denken)
- 1x** Satteltasche - für persönliches Gepäck
(an Halterungen denken)
- 1x** Reserveakku E-Bike - optional
(an Schutz & Befestigungen denken)



Inhalt Satteltasche

Die Satteltasche kann nicht schwer beladen werden. Und die Ausrüstung in der Tasche ist schwer zugänglich. Deswegen ideal für die Privatklamotten

- 2x** T-Shirt - kann unterwegs gewaschen werden
(als Schlafshirt oder als Privatklamotten für Abends)
- 1x** Badehose - für's Entspannen im Schwimmbad
- 1x** Jeans - für's Entspannen im Schwimmbad
(als Privatklamotten für Abends)
- 1x** Handtuch - als Reserve, falls kein verfügbar
(lieber ein Kleines als ein Großes)
- 2x** Unterhosen - kann unterwegs gewaschen werden
(Abends aus den Radklamotten raus fühlt sich toll an)
- 2x** Socken - kann unterwegs gewaschen werden
(Abends aus den Radklamotten raus fühlt sich toll an)
- 1x** Kulturtasche - Täglicher Bedarf, Medizin, Cremes
(Zahnputzzeug, Rasierzubehör, Duschgel,)



Inhalt Lenkertasche

Schwere Gegenstände verlagere ich in die Lenkertasche. Durch 2 Zugänge links und rechts kommt man schnell an die Ausrüstungsgegenstände

- 1x** Reserve Radhose - eine lange / eine kurze Hose
(ein Satz beim Radfahren, ein Satz Reserve. Die Ladegeräte können gut darin eingewickelt werden, um sie zu schützen)
- 1x** Reserve Rad Shirt
(ein Satz beim Radfahren, ein Satz Reserve)
- 1x** USB B / C Ladegerät
(vorher benötigte Anschlüsse ermitteln)
- 1x** USB Ladekabel - Lichter, Handy, Powerbank
(USB Verteilerkabel mit mehreren Anschlüssen spart Platz)
- 1x** Luftpumpe - Kompatibilität zu Ventilen vorher prüfen
(Platzsparende Variante oder am Rad)
- 1x** Ersatzschlauch
- 1x** Elektrolyte - Morgens in die Trinkflasche hinzugeben
- 1x** Powerbank - Über Nacht aufgeladen mit separaten Ladekabel
- 1x** Ladegerät E-Bike
- 1x** Mini Rucksack - für Stadtbesuche Abends
- 1x** Werkzeugset - für kleinere Reparaturen eingewickelt im Lappen
 - 1x** Kettenschloss
 - 1x** Multitool (Imbus & Kettennieter)
 - 1x** Reifenheber - aus Metall



Inhalt Rucksack

In den Rucksack kommen alle Ausrüstungsgegenstände die schnell im Zugriff sein sollen, bzw. die abseits des Rades (in einem Cafe) benötigt werden.

- 2x Powerriegel**
(für schnelle Energie wenn die Kraft unterwegs nachlässt)
- 1x Sonnencreme** - Die Sonne in den Bergen oder am Meer ist sehr intensiv
(Probepackung aus der Drogerie reicht)
- 1x Erste-Hilfe-Set** - Für kleine Verletzungen unterwegs)
(Pflaster, Mullbinde, Desinfektionsmittel, steriles Tuch, Schere)
- 1x Schmerztabletten**
- 1x Fahrradbrille** - spezielle Sonnenbrille für die Radtour
- 1x Schreibsachen**
(Kulli + einzelne Schreibblätter)
- 1x Fleece** - für kühle Tage
(Multifunktion - möglichst leicht)
- 1x Regen hose** - Atmungsaktiv bsp. GoreTex
(Multifunktion - möglichst leicht)
- 1x Taschenmesser** - Schweizer Taschenmesser mit Zubehör
- 1x Regenjacke** - Atmungsaktiv bsp. GoreTex
(Multifunktion - möglichst leicht)
- 1x Mütze** - Helm tauglich
- 1x Buff** - optional je nach Witterungsbedingungen
- 1x Handschuhe warm** - optional je nach Witterungsbedingungen
- 1x Portemonnaie** mit Bargeld und Kleingeld - 50 € pro Tag reichen.
(Bargeld an verschiedenen Stellen aufbewahren)
- 1x Ausweis** - ggf. Führerschein an einer zweiten Stelle
- 1x Krankenversicherungskarte** - ggf. Fotokopie an einer zweiten Stelle
- 1x Geldkarte** - ggf. Kreditkarte an einer zweiten Stelle
- 2x Müllbeutel** - für Müll oder Regenschutz
- 1x Schlüsselset**
(Wohnung, Rad, Auto)

Die loving tailwind Packliste



lovingtailwind

ADVENTURE AWAITS



Mehr als nur ein Wochenende

Diese Packliste endet hier, sie ist kein Regelwerk. Sie ist ein Begleiter - entstanden auf staubigen Wegen, nassen Morgen und goldenen Abenden.

Wenn du Lust auf mehr hast - auf Radreisen, Wochenendtouren, Meeresluft und Geschichten, die bleiben - dann schau vorbei.

<https://lovingtailwind.de>